



黄冈学习网  
www.hgxxw.net

# 《孟子》选读

《孟子》为记述孟子思想的著作，完成于战国中后期。此书的来历有各种不同的说法，司马迁等人认为是孟子自著，其弟子万章、公孙丑等人参与；目前学术界较采用司马迁等人的说法。该书详实地记载了孟子及其弟子的各项活动，涉及政治、教育、哲学、伦理等学说和思想。是孟子的言论汇编，记录了孟子与其他诸家思想的争辩，对弟子的言传身教，游说诸侯等内容。

《孟子》成书大约在战国中期，属儒家经典著作。其学说出发点为性善论，主张德治。南宋时朱熹将《孟子》与《论语》《大学》《中庸》合在一起称“四书”。自宋、元、明、清以来，都把它当做家传户诵的书。“四书”一直是科举必考内容。就像今天的教科书一样。

《孟子》是“四书”中篇幅最大的部头最重的一本，有三万五千多字。《孟子》这部书的理论，不但纯粹宏博，文章也极雄健优美。

老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼，天下可运于掌。《诗》云：“刑<sup>①</sup>于寡妻，至于兄弟，以御于家邦。”言举斯心加诸彼而已。故推恩足以保四海，不推恩无以保妻子。古之人所以大过人者，无他焉，善推其所为而已矣。——（《孟子·梁惠王上》）

【注释】 ①刑：同“型”，指树立榜样，做示范。

【译文】尊敬自己的父母，并且将这种感情推及到别人的父母身上，爱护自己的儿女，并且将这种感情推及到别人的儿女身上，那么治理天下就可以向在手掌上转动东西一样容易了。《诗经》上说：“先给妻子做榜样，再给兄弟好影响，凭这治家和安邦。”是说要把这样的用心推广到各个方面罢了。所以，推广恩德足以安抚四海百姓，不推广恩德连妻子儿女都安抚不了。古代圣人大大超过别人的原因，没别的，善于推广他们的好行为罢了。

孟子曰：“乐民之乐者，民亦乐其乐；忧民之忧者，民亦忧其忧。乐以天下，忧以天下，然而不王者，未之有也。”——（《孟子·梁惠王下》）

**【译文】** 孟子说：“以人民的快乐为快乐的人，人民也一定会以他的快乐为快乐；以人民的忧虑为忧虑的人，人民也一定会以他的忧虑为忧虑。乐与天下人民同乐，忧与天下人民同忧，做到了这样还不能统一天下的人，是决不会有的。”

孟子曰：“地不改辟矣，民不改聚矣，行仁政而王，莫之能御也。”——（《孟子·公孙丑上》）

【译文】孟子说：“国土不必再扩大了，人民不必再增加了。只要认真施行仁德政治、统一天下，没有谁能够阻挡的了。”



(公孙丑曰：) “敢问夫子恶<sup>①</sup>乎长？”

曰：“我知言，我善养吾浩然<sup>②</sup>之气。”

“敢问何谓浩然之气？”

曰：“难言也。其为气也，至大至刚，以直养而无  
害，则塞于天地之间。其为气也，配义与道；无是，馁  
也。”——（《孟子·公孙丑上》）

【注释】①恶（wū）：何，怎么。②浩然：盛大貌。



【译文】（公孙丑问：）“大胆请问，先生您的长处是什么？”孟子说：“我擅长于研究别人的言辞，并擅长于培养自己的浩然气。”公孙丑问：“大胆请问，什么叫做浩然之气呢？”孟子说：“这很难说清楚。它作为一种气，是极为伟大极为刚强的，如果用正确的方法去培养而不是去伤害它，那么它将充满于天地宇宙之间。同时，它作为一种气，需要和正义、道理相配合；否则的话，它就没有力量。”



“临渊不惊，临危不惧；宁死不屈，宁折不弯；可抛头颅，不失节操；国难当头能奋然而起，危机时刻敢舍身成仁。此为壮气。”

“把酒临风，横槊赋诗；壮心不已，志在千里；当今之世，舍我其谁；天生我材必有用，千金散尽还复来。此乃豪气。”

“不以物喜，不以己悲；心不恋进退，思不虑得失，举杯邀月，游目骋怀；不求与日月相始终，只见今世之乐无穷。此乃逸气。”

“与天地相应和，与自然相吐纳，万物静观皆自得，四时佳兴与人同；见花落水流，能知其旨趣，听禽鸣天籁，可悟其天真。此为清气。”

孟子曰：“且古之君子，过则改之；今之君子，过则顺之。古之君子，其过也，如日月之食，民皆见之；及其更也，民皆仰之。今之君子，岂徒顺之，又从为之辞。”——（《孟子·公孙丑下》）

**【译文】** 孟子说：“古代的君子，有了过错，随即改正；今天的君子，有了过错，竟将错就错。古代君子的过错，好象天上的日蚀、月蚀，百姓都能看得很清楚；当他改正错误的时候，人们都抬头望着。今天的君子，不仅将错就错，并且还编造出一套假道理为自己辩护。”

孟子曰：“分人以财谓之惠，教人以善谓之忠，为天下得人者谓之仁。”——（《孟子·滕文公上》）

**【译文】**孟子说：“分些财产给人家这叫小恩小惠，教育别人要善良这个叫忠诚，帮助天下人民找到治世人才的，这个才叫仁德。”

孟子曰：“有大人<sup>①</sup>之事，有小人之事。且一人之身，而百工之所为备，如必自为而后用之，是率天下而路<sup>②</sup>也。故曰，或劳心，或劳力；劳心者治人，劳力者治于人；治于人者食人，治人者食于人；天下之通义也。”——  
(《孟子·滕文公上》)

【注释】①大人：这里指有地位的人，与下文“小人”相对。②路：指奔波、劳累。

**【译文】**孟子说：“官吏有官吏的事，百姓有百姓的事。况且，每一个人所需要的生活资料都要靠各种工匠的产品才能齐备，如果都一定要自己亲手做成才能使用，那就是率领天下的人疲于奔命。所以说：有的人脑力劳动，有的人体力劳动；脑力劳动者统治人，体力劳动者被人统治；被统治者养活别人，统治者靠别人养活：这是通行天下的原则。”

孟子曰：“城郭不完，兵甲不多，非国之灾也；田野不辟，货财不聚，非国之害也，上无礼，下无学，贼民兴，丧无日矣。”——（《孟子·离娄上》）

**【译文】**孟子说：“城墙不坚固，军备不充足，这不算国家的灾难；田野土地不开发，货物财产聚敛不多，这也不是国家的祸害；国君不讲礼义，人民缺少教育，盗贼乱民多起来，亡国的日子就不远了。”



孟子曰：“是以惟仁者宜在高位；不仁而在高位，是播其恶于众也。”——（《孟子·离娄上》）

【译文】孟子说：“所以只有具有仁爱之心的人适合处在帝王地位；不仁爱的人处在帝王地位，这将会把他的丑恶传播给大家了。”



孟子曰：“自暴者，不可与有言也；自弃者，不可与有为也。言非礼义，谓之自暴也。吾身不能居仁由义，谓之自弃也。仁，人之安宅也；义，人之正路也。旷安宅而弗居，舍正路而不由，哀哉！”——（《孟子·离娄上》）

【译文】孟子说：“自己残害自己的人，不可能同他有所谈论；自己抛弃自己（对自己极不负责）的人，不可能同他有所作为。说出话来破坏礼义，这便叫做自己残害自己。自以为不能安居于仁、由义而行，这便叫做自己抛弃自己。仁，是人最安稳的住宅；义，是人最中正的道路。空着安稳的住宅而不住，舍弃中正的道路而不走，可悲啊！”

孟子曰：“桀纣之失天下也，失其民也；失其民者，失其心也。得天下有道：得其民，斯得天下矣；得其民有道：得其心，斯得民矣；得其心有道：所欲与之聚之，所恶勿施，尔也。”——（《孟子·离娄上》）

**【译文】** 孟子说：“暴君夏桀、商纣之所以丧失天下，是因为失去了天下民心。要取得天下有一定的方法：取得人民的信任，这就取得天下了。取得人民信任有一定的方法：取得他们的心，这就取得人民信任了。取得民心也有一定的方法，希望的东西应给他们并帮他们聚积，讨厌的就不要加给他们，如此而已。”

孟子曰：“道在迩而求诸远。事在易而求诸难：人人亲其亲，长其长，而天下平。”——（《孟子·离娄上》）

【译文】孟子说：“道在近处却到远处去找，事情本来很容易却往难处做——只要各人亲爱自己的双亲，尊敬自己的长辈，天下就太平了。”

孟子曰：“爱人不亲，反其仁；治人不治，反其智；礼人不答，反其敬——行有不得者皆反求诸己，其身正而天下归之。”——（《孟子·离娄上》）

**【译文】** 孟子说：“你爱护别人但人家不亲近你，就反省自己的仁爱够不够；你管理人民却管不好，就要反省自己才智够不够；待人以礼对方不报答，就要反省自己恭敬够不够。任何行为如果没有取得效果，都要反过来检查一下自己，只要自己本身端正了，天下人民就会归顺你了。”

孟子曰：“有不虞<sup>①</sup>之誉，有求全之毁<sup>②</sup>。”——

（《孟子·离娄上》）

【注释】①虞：度（duó）也，意料、猜度。②毁：毁谤、陷害。

【译文】孟子说：“有预料不到的赞扬，也有过分苛刻的诋毁。”

孟子曰：“人之易<sup>①</sup>其言也，无责耳矣。”——

（《孟子·离娄上》）

【注释】①易：轻易。

【译文】孟子说：“一个人把什么话都轻易地说出口，是因为他不必负说话的责任。”

孟子曰：“人之患，在好为人师。”——（《孟子·离娄上》）

【译文】 孟子说：“一个人（妨碍自己进步）的坏毛病，就在于他自满到老是喜欢当别人的老师。”

孟子曰：“无罪而杀士，则大夫可以去；无罪而戮民，则士可以徙。”——（《孟子·离娄下》）

**【译文】** 孟子说：“君主无辜地滥杀士人，那么卿大夫就可离开这个国家；君主无辜地杀害人民，那么士人就可以移居别处。”



孟子曰：“以善服人者，未有能服人者也；以善养人，然后能服天下。天下不心服而王者，未之有也。”——

（《孟子·离娄下》）

**【译文】** 孟子说：“拿自己的德行去制服别人，这就不可能使别人心服；拿自己的德行去教育别人，这就能使天下人民信服。天下人民内心不服而能够统一天下的事，是决不会有的。”

孟子曰：“可以取，可以无取，取伤廉；可以与，可以无与，与伤惠；可以死，可以无死，死伤勇。”——

（《孟子·离娄下》）

**【译文】** 孟子说：“可以取，可以不取，取了就有损于廉洁；可以给，可以不给，给了就有损于恩惠；可以死，可以不死，死了就有损于勇敢。”

孟子曰：“人有不为也，而后可以有为。”——

（《孟子·离娄下》）

**【译文】**孟子说：“人要有所不为，才能有所作为。”

孟子曰：“大人者，言不必信，行不必果，惟义所在。”——（《孟子·离娄下》）

【译文】孟子说：“通达的人说话不一定句句守信，做事不一定非有结果不可，只要合乎道义就行。”



孟子曰：“大人者，不失其赤子之心者也。”——

（《孟子·离娄下》）

【译文】孟子说：“有德行的人（伟大的人），就是不丧失婴儿的天真纯朴之心的人。”

万章问曰：“敢问友。”

孟子曰：“不挟<sup>①</sup>长，不挟贵，不挟兄弟而友。友也者，友其德也，不可以有挟也。”——（《孟子·万章下》）

**【注释】**①挟：倚仗。**【译文】**万章问道：“请问怎样交朋友。”孟子说：“不倚仗自己年纪大，不仗恃自己地位高，不倚仗自己兄弟的富贵。交朋友时，是因为朋友的品德好才去交他，心中不要存在任何倚仗的观念。”



孟子曰：“水信无分于东西，无分于上下乎？人性之善也，犹水之就下也。人无有不善，水无有不下。今夫水，搏而跃之，可使过颡<sup>①</sup>；激而行之，可使在山。是岂水之性哉？其势则然也。人之可使为不善，其性亦犹是也。”——  
(《孟子·告子上》)

【注释】①颡(sǎng)：额头。

【译文】孟子说：“水流确实是本来不分向东向西的，难道也不分向上向下吗？人性的善，就好比水朝下流一样。人性没有不善的，水没有不向下流的。水，拍打一下叫它飞溅起来，也能使它高过人的额头；阻挡住它叫它倒流，可以使它流到山上。这难道是水的本性吗？是形势导致这样的。人之所以可以使他变得不善，他本性的改变也正像这样。”

孟子曰：“仁言不如仁声之入人深也，善政不如善教之得民也。善政，民畏之；善教，民爱之。善政得民财，善教得民心。”——（《孟子·尽心上》）

**【译文】** 孟子说：“仁厚的言辞不如仁德的声望那样深入人心，良好的政治不如良好的教育获得民心。良好的政治，人民敬畏它；良好的教育，人民喜爱它。良好的政治获得人民的财产，良好的教育获得人民的心。”



孟子曰：“亲亲而仁民，仁民而爱物。”——

（《孟子·尽心上》）

【译文】孟子说：“君子亲爱亲人因而仁爱人民，仁爱人民因而爱惜万物。”

孟子曰：“以佚道<sup>①</sup>使民，虽劳不怨。以生道杀民，虽死不怨杀者。”——（《孟子·尽心上》）

【注释】①佚道，使百姓安乐之道。

【译文】孟子说：“用使人民安逸的原则来役使人民，人民虽然劳累也不会怨恨。用使人民生存的原则诛杀暴民，被杀者虽死也不会怨恨杀他的人。”

孟子曰：“君子有三乐，而王天下不与存焉。父母俱存，兄弟无故，一乐也；仰不愧于天，俯不忤于人，二乐也；得天下英才而教之，三乐也。君子有三乐，而王天下不与存焉。”——（《孟子·尽心上》）

**【译文】**孟子说：“一个有道德的人有三种乐趣。父母都健在，兄弟没灾患，是第一种乐趣；抬头对得起天，低头对得起人，是第二种乐趣；得到天下优秀的人才进行教育，是第三种乐趣。君子有三种乐趣，但是以德服天下并不在其中。”

孟子曰：“君子之所以教者五：有如时雨化之者，有成德者，有达才者，有答问者，有私淑艾<sup>①</sup>者。此五者，君子之所以教也。”——（《孟子·尽心上》）

【注释】<sup>①</sup>私淑艾：私下拾取。文中指私下学习。艾：通“刈”，收获。

【译文】孟子说：“君子教育人的方法有五种：有像及时雨那样浇灌万物的，有成全别人的品德的，有培养别人的才能的，有解答别人疑问的，还有凭借学养使人私下受到教诲的。这五种便是君子教育人的方法。”

孟子曰：“周于利者凶年不能杀，周于德者邪世不能乱。”——（《孟子·尽心下》）

**【译文】**孟子说：“平时注意积累财富的人到荒年就不会窘迫，平时注意修养道德的人到乱世也不会感到迷惑。”

孟子曰：“诸侯之宝三：土地、人民、政事。宝珠玉者，殃必及身。”——（《孟子·尽心下》）

**【译文】**孟子说：“诸侯应珍视的三件宝贝是：土地，人民，国家政务。如果去重视珍珠宝玉，灾祸就会降临到他身上。”

（孟子曰：）“尽信《书》<sup>①</sup>，则不如无《书》。吾于《武成》<sup>②</sup>取二三策<sup>③</sup>而已矣。仁人无敌于天下，以至仁伐至不仁，而何其血之流杵<sup>④</sup>也？”——（《孟子·尽心下》）

【注释】①《书》：指《尚书》。②《武成》：《尚书》篇名，叙述了周武王伐纣之事。③策：编成的竹简。④杵，舂米用的棒槌。一说形状像杵的兵器。

【译文】（孟子说：）“完全相信《书》，那就还不如没有《书》为好。我对于书上的《武成》篇，也只采用二、三段文字罢了。仁德的人在天下是没有敌手的，以周武王这样极仁爱的人去讨伐商纣王这样极不仁爱的人，怎么会发生血流成河以至漂走木槌的惨景呢？”





（孟子曰：）“仁也者，人也。合而言之，道也。”——（《孟子·尽心下》）

【译文】（孟子说：）“仁的意思，就是人。把仁与人合起来讲，就是道了。”

这就是尽心知命了，因为只有人才懂得建立人与人相互亲爱的关系，才有人的社会。而人，只有建立起人与人之间相互亲爱的关系，才算是走上人生正确的道路。畜牲禽兽之所以建立不起它们的社会，就是因为它们不懂得建立相互之间亲爱的关系。所以，人如果不懂得建立人与人之间相互亲爱的关系，就不能称其为人！而且永远也走不上正确的人生道路。



孟子曰：“民为贵，社稷次之，君为轻。”——

（《孟子·尽心下》）

【译文】孟子说：“人民是最重要的，江山国土次于人民，而君主还在其最次。”

孟子曰：“贤者以其昭昭，使人昭昭。今以其昏昏，使人昭昭。”——（《孟子·尽心下》）

**【译文】** 孟子说：“贤能的人一定是自己先明白了，再使别人明白，今天的人自己还在糊涂，却硬要叫人家明白。”

孟子曰：“说<sup>①</sup>大人，则藐之，勿视其巍巍然。”——

——（《孟子·尽心下》）

【注释】①说（shuì）：游说，向……进言。

【译文】孟子说：“向位高权重的人物进言，就得轻视他。加强自己的信心，不要把他高高在上的地位放在眼里。”

孟子曰：“身不行道，不行于妻子；使人不以道，不能行于妻子。”——（《孟子·尽心下》）

【译文】孟子说：“自己不按正道办事，正道在他妻子身上也实行不了（更何况别人）；不按正道去使唤人，那就连妻子儿女也使唤不了（更何况别人）。”



黄冈学习网  
[www.hgxxw.net](http://www.hgxxw.net)